

# VÄLKOMNA TILL BLUE MANGO

Ni bor i hus 123/17 (B13)

Vi hoppas ni kommer trivas och få en underbar semester här.

För att ni lättare ska få en överblick av huset och omgivningarna här, så har vi satt ihop en liten pärm som vi hoppas ni ska få nytta av.

Vår husvärdinna heter Daya (uttalas Deja). Tveka inte att höra av er till henne om det är nått problem med huset eller om ni har andra funderingar som t.ex., utflykter, transporter, hyra av moppe mm mm.

Hennes telefonnummer är: 0646453628. Det finns en thaimobil i huset som ni kan använda, se vidare i pärmens.

MaePhim är ännu en rätt så oupptäckt pärla, men har länge varit populär av thailändarna själva.

Orten är mycket populär, speciellt på helgerna av thailändarna. Längs hela beachroaden flockas dom med sina bilar och picknickkorgar.

Det finns en vacker strandpromenad som går hela vägen ner till byn.

Matutbudet är stort, och här kan du hitta det mesta i matväg.

Även havets färskläckerheter då detta är en riktig fiskeby.

**SÅ RIKTIGT VARMT VÄLKOMNA TILL VÅRAT PARADIS**

**BLUE MANGO & MAE PHIM**

## ***Blue Mango Residence is a residential area and not a resort***

### **Ordningsregler för alla som bor på Blue Mango**

#### **FÖR ALLAS TRIVSEL BER VI DIG RESPEKTERA FÖLJANDE:**

- O Endast husägare i Blue Mango och deras gäster har tillgång till de gemensamma poolerna.
- O Självklart duschar du innan du badar i poolen
- O När vi badar i poolen använder vi endast badkläder
- O Om vi badar i poolen sena kvällar/nätter gör vi det med hänsyn till näroende
- O Att vi dämpar samtalstonen och dämpar eventuell musik om vi sitter utomhus efter 22:00 så att vi inte stör grannarna
- O Vi tar aldrig med oss glas av någon form till poolen
- O Papper och annat skräp placerar vi i papperskorgar eller tar med hem
- O Hastighetsbegränsningen inom Blue Mango är 20 km/tim
- O Husdjur är inte tillåtna i Blue Mango om de inte ägs och hålls kopplade av husägare. Vildhundar är inte alls tillåtna inom området och det är förbjudet att mata dem.
- O Grindarna skall vara stängda under vardagar, låsta under helger och alltid bevakade under nattetid

#### **FOR EVERYBODY'S CONVENIENCE WE ASK YOU TO RESPECT THE FOLLOWING:**

- O The common pools are only for house owners in Blue Mango and their guests
- O It is mandatory to shower before entering the pool
- O When swimming in the pool we use swimming attire only
- O When swimming late evenings we do it with due respect to neighbours
- O We bring no glassware at all to the pool
- O We shall not make or permit any disturbing noises in the area by residents or residents family, guests or tenant's, residents shall not play loud music if disturbs or annoys other occupants of the area.
- O Garbage shall be placed in waste-basket or be taken home
- O Speed limit within Blue Mango is 20 km/h
- O Pets are not allowed in Blue Mango unless leashed by their owners. Stray dogs are not at all allowed in the area and it is forbidden to feed them.
- O Gates must be kept closed during daytime, locked during weekends and guarded always during night time.

**Emergency number to Rayong Bangkok Hospital 038 921 921**

## Varför man måste duscha innan man går in i poolen

I våra pooler så har vi som i de flesta pooler klor som desinfektion. Klor finns i två huvudsakliga former. Fritt klor som är mycket effektivt i att döda bakterier och bundet klor som inte längre är effektivt för det syftet men har en hel del hälsorisker, bl.a för gravida samt konstaterat cancerframkallande. Bundet klor bildas genom att vi och tiden förstör vårt fria klor.

Vi tillsätter fritt klor genom natriumhypoklorit samt syra för att balansera pH värdet (neutralisera natriumdelen, klor i sig är gas snarare än vätska om man inte binder det vid högre pH när det är koncentrerat. Samtidigt är klor vid högt pH inte effektiv för desinfektion...)

Målet är därför att ha så mycket fritt klor som möjligt i relation till bundet klor (samt rätt pH). Fritt klor förvandlas till bundet klor när det reagerar med ett antal saker såsom främst svett, hudrester och kiss.

I bl.a svenska offentliga pooler ser man det bundna kloret som ett så stort hälsoproblem att man installerar kraftfulla UV-ljus anläggningar för att förbränna det bundna kloret. Man jobbar också med att viss del vatten hela tiden ersätts med färskvatten för att hålla halten bundet klor låg och under kontroll.

Vi jobbar med att få folk duscha bort svett innan man hoppar i samtidigtvis samma teknik med att hela tiden tillföra färskvatten.

### **Så tänk på att duscha ordentligt innan ni hoppar i!**

### **Why do you have to take a shower before entering the pool?**

In our pool like in most pools, we use chlorine for disinfection. Chlorine is available in two main forms. Free chlorine is very effective in killing bacteria and combined chlorine, which is no longer effective for that purpose but has a lot of health risks, especially for pregnant women and it can even cause cancer. Combined chlorine is formed by us using the pool and also as time pass the free chlorine is destroyed.

We add free chlorine as sodium hypochlorite and acid to balance the pH (neutralize the sodium component). Chlorine itself is a gas rather than a liquid, if you do not combine it at higher pH when it is concentrated. Meanwhile, chlorine at high PH is not effective for disinfection.

The goal is to have as much free chlorine as possible in relation to combined chlorine and correct pH. Free chlorine becomes combined chlorine when it reacts with a number of substances such as sweat, skin scales and urine.

In many Swedish public pools the combined chlorine is seen as such a big health problem that powerful UV light facilities are installed to destroy it. The pools also use, to some extent, constant addition of fresh water to maintain combined chlorine content low and under control. This is why we try to make people shower and wash off the sweat before they jump in. Of course we still add continuously fresh water to the pool.

### **So be sure to shower thoroughly before you jump in!**

## VÄRT ATT VETA OM HUSET

### KASSASKÅP

Det finns ett kassaskåp i garderoben i det stora sovrummet, där ni kan förvara era värdesaker.

Kassaskåpet skall vara öppet när ni kommer och när ni checkar ut från huset.

Ska er egen kod enl. följande:

Tryck på startknappen på displayen. Tryck därefter på den röda knappen som sitter på insida lucka mot gångjärnen. Slå din 6-siffriga kod. Klart.

För att öppna skåpet, tryck på start, därefter slå din 6-siffriga kod.

För att stänga Vrid vredet på luckan.

### VATTENAUTOMAT

Man får inte dricka vattnet i huset. Det finns en vattenautomat i huset som ger kallt vatten.

Påfyllning av vatten görs från en automat vid vakten. Ta med behållare (finns extra) samt mynt.

Kostar 1 Bth/Liter.

Den inbyggda behållaren innehåller ca 7 liter.

### INTERNET

Trådlöst internet finns i huset (fiber). Anslut till : 123/17. Koden: **03026182**

Tänk på att internet är betydligt ostbilare här nere en hemma.

### TVÄTTMASKIN

Tvättstugan ligger till höger om entrén. Även en portabel torkställning finns in tvättstugan.

Tänk på att ta in tvätten på kvällen, då luften är så pass fuktig att tvätten inte torkar då.

Stäng av vattnet när ni inte använder tvättmaskinen.

## TV/DVD

Det finns en tv samt en dvd i vardagsrummet.

En del filmer finns i lådan under tv: n.

## MOBILTELEFON

I kassaskåpet finns en mobiltelefon med ett thailändskt kontantkort.

Den är fri att användas av er. Se till att den alltid är laddad med minst 100 bth för nästa gäst.

Laddningsstationer finns bl.a. utanför bageriet, Viva samt 7/11 nere i byn.

Går även att köpa laddning i dom flesta butiker.

Telefonnumret till mobilen är: 0627059068

För att kontrollera saldoet slå följande: \*101\*9#

Det finns även plats för ett extra SIM-kort i mobilen, så ni kan använda erat svenska i samma telefon.

## VÄRDINNAN

Våran värdinna heter: Daya (uttalas Deja).

Hennes mobilnummer är: 0646453628.

Numret finns även inlagt i husmobilen.

## KONTOR

I huset finns även ett litet kontor för dator mm.

Det finns även en skrivare, kopiator, scanner som är fritt att använda.

## BÖCKER

I bokhyllan finns en hel del böcker. Byt gärna ut böcker om ni hittar någon ni vill läsa.

## ÖVRIGT I MAE PHIM

### BANKOMAT/ATM

Bankomater finns i bl.a. Avatara huset, strax efter Sinsiam Resort, samt utanför 7/11.

### BAGERI

The Wave är ett bageri som ligger i "Buffalo Bill" huset. Färskt bröd och frukost varje morgon från kl. 08,00.

### MATAFFÄRER

Den närmaste affären ligger i änden på Grand Blue huset och heter Viva.

Tesco Lotus finns uppe vid Suntonphu rondellen. Pantana som ligger i norra delen av Ban Kram innehåller mestadels torrvaror. 7/11 har även en hel del matvaror.

### RESTAURANGER

MaePhim har ett stort utbud av restauranger. Här kan du äta allt ifrån den Thailändska seafood maten till goda västerländska rätter.

Se våran restaurangkarta i pärmén.

### SHOPPING

Utbudet av shopping i MaePhim är inge vidare stort. Längs vägen ner mot byn finns några småbutiker, likaså inne i byn. Viva har även till viss del lite kläder, skor mm.

### MASSAGE

Massage ställen finns det många av i MaePhim. Priserna är bara en bråkdel av hemma. Prova dig gärna fram på dom olika ställerna.

## RESTAURANGKARTA

1. Speak Easy Bar – En trevlig bar som drivs av Nimuth, som pratar svenska
2. The Wave – Bageri som har färskt bröd varje dag. Dom serverar även frukost och lättare måltider.
3. Buffalo Bill – Amerika inspirerad restaurang med mestadels "western food".
4. The Kitchen – Väldigt mysig och populär thairestaurang. Kan vara lite väntetid vid högsäsong, då den oftast är fullsatt.
5. Mezzetto – Europa influerad restaurang som ligger vid det stora poolområdet på Grand Blue.
6. Viva – Affär som har det mesta du behöver, mycket svenska produkter. Drivs av en svensk, Örjan. Har även ett café i anslutning till butiken.
7. Chef Kreig – Thairestaurang som även har mycket europeisk mat och då även en hel del svenska rätter.
8. Shade Tree – En riktigt mysig thairestaurang med både god och billig mat.
9. Sunshine – Thairestaurang som även har lite västerländsk mat.
10. Lek's Café – Ett mysigt litet trädgårdscafé som ligger precis vid beachroaden.
11. Villa Bali Pizza – Stenugnsbakade pizzor, men även andra rätter på menyn.
12. Bamboo – Liten mysig och billig thairestaurang.
13. The Grill – Mysig restaurang som serverar mestadels hamburgare och kött/fisk rätter. Inomhus med riktig restaurangkänsla. Ligger på en tvärgata bakom 7/11.
14. V.I.P Karaoke – Bar med karaokebås.
15. J Steak & BBQ – Barbecue restaurang som serverar fantastiska kolgrillade rätter.
16. PiLarsa – Liten restaurang strax efter polisstationen med både thai & europeiska rätter.
17. Tequila – En av dom populäraste restaurangerna. Serverar i princip all världens mat, t.ex. krokodil, snitsel mm.
18. La Campana – Italiensk restaurang med fantastisk goda pastarätter. Även en väldigt bra vinlista.
19. Lomtalay – En fantastisk thairestaurang som ligger vid kurvan i slutet på beachroaden. Ät en middag aldeles vid havet och njut av att se solnedgången.

I övrigt finns det massvis med äkta thailändska seafood restauranger längs beachroaden.

Välj din färsk fisk/skaldjur direkt ur akvarium som finns utanför restaurangerna.

Vi hoppas att denna lista skall hjälpa dig lite att finna just din favoritrestaurang.

**Bon Appetit.**

# Mae Phim Beach

